



10. Kristall-Marathon

Merkers / 14.02.2016

Exploitation détaillée

Henze, Thorsten

Association: DekaBank Sport e.V.

Dossard: 546

Circuit: 22.75 km

Halbmarathon

Catégorie:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 1:57:35

Vitesse: 11.61 km/h

Kilométrage: 5:10 min/km

Place par parcours/Total: 56 (de 159)

Place par parcours/Hommes: 48 (de 122)

Meilleur temps dans le parcours: 1:28:31

Place par catégorie: 9(de 23)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:28:31

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	3.25	17:28	5:22	15	5:39	76	5:43	3.25	17:28	5:22	15	5:39	76	5:43
Tour 2	3.25	16:55	5:12	11	4:33	56	4:33	6.50	34:23	5:17	12	10:11	64	10:11
Tour 3	3.25	16:39	5:07	9	4:06	48	4:08	9.75	51:02	5:14	11	14:17	58	14:19
Tour 4	3.25	16:40	5:07	9	3:58	41	3:58	13.00	1:07:42	5:12	11	18:00	55	18:00
Tour 5	3.25	17:01	5:14	9	4:05	41	4:05	16.25	1:24:43	5:12	10	22:04	52	22:04
Tour 6	3.25	16:42	5:08	8	3:47	40	3:47	19.50	1:41:25	5:12	9	25:36	50	25:36
Dernier temps Ar	3.25	16:10	4:58	7	3:33	34	3:33	22.75	1:57:35	5:10	9	29:04	48	29:04