



10. Kristall-Marathon

Merkers / 14.02.2016

Exploitation détaillée

Zdebik, Rose

Association: SV Birkenhard

Dossard: 455

Circuit: 22.75 km

Halbmarathon

Catégorie:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Temps total: 1:56:25

Vitesse: 11.73 km/h

Kilométrage: 5:07 min/km

Place par parcours/Total: 50 (de 159)

Place par parcours/Femmes: 6 (de 37)

Meilleur temps dans le parcours: 1:42:13

Place par catégorie: 1(de 8)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:56:25

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Tour 1	3.25	15:47	4:51	2	1:31	6	2:30	3.25	15:47	4:51	2	1:31	6	2:30
Tour 2	3.25	16:19	5:01	2	0:51	6	2:15	6.50	32:06	4:56	2	2:22	6	4:45
Tour 3	3.25	16:26	5:03	2	0:12	6	2:01	9.75	48:32	4:58	2	2:34	6	6:46
Tour 4	3.25	16:38	5:07	1	-	6	1:51	13.00	1:05:10	5:00	2	2:24	6	8:37
Tour 5	3.25	16:55	5:12	1	-	6	1:58	16.25	1:22:05	5:03	2	2:00	6	10:35
Tour 6	3.25	17:37	5:25	1	-	6	2:18	19.50	1:39:42	5:06	2	1:25	6	12:53
Dernier temps A	3.25	16:43	5:08	1	-	6	1:41	22.75	1:56:25	5:07	1	-	6	14:12