



10. Kristall-Marathon

Merkers / 14.02.2016

Exploitation détaillée

Hollandt, Ralf

Association: WSV 07 Kleinschmalkalden

Dossard: 67

Circuit: 9.75 km

10 km Lauf

Catégorie:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 44:42

Vitesse: 13.09 km/h

Kilométrage: 4:35 min/km

Place par parcours/Total: 25 (de 181)

Place par parcours/Hommes: 24 (de 122)

Meilleur temps dans le parcours: 34:17

Place par catégorie: 6(de 15)

Meilleur temps dans la catégorie: 34:17

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes
Tour 1	3.25	14:26	4:26	7	3:01	26	3:01	3.25	14:26	4:26	7	3:01	26	3:01	3.25	14:26	4:26	7	3:01	26	3:01	3.25	14:26	4:26	7	3:01	26	3:01
Tour 2	3.25	15:07	4:39	6	3:38	23	3:38	6.50	29:33	4:32	6	6:39	25	6:39	6.50	29:33	4:32	6	6:39	25	6:39	6.50	29:33	4:32	6	6:39	25	6:39
Dernier temps A	3.25	15:09	4:39	6	3:46	25	3:46	9.75	44:42	4:35	6	10:25	24	10:25	9.75	44:42	4:35	6	10:25	24	10:25	9.75	44:42	4:35	6	10:25	24	10:25