



10. Kristall-Marathon

Merkers / 14.02.2016

Exploitation détaillée

Heidenbluth, Anja

Association: KSV Baunatal

Dossard: 334

Circuit: 22.75 km

Halbmarathon

Catégorie:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Temps total: 2:01:38

Vitesse: 10.85 km/h

Kilométrage: 5:21 min/km

Place par parcours/Total: 66 (de 159)

Place par parcours/Femmes: 10 (de 37)

Meilleur temps dans le parcours: 1:42:13

Place par catégorie: 4(de 8)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:56:25

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Tour 1	3.25	17:36	5:24	5	3:20	14	4:19	3.25	17:36	5:24	5	3:20	14	4:19
Tour 2	3.25	17:18	5:19	4	1:50	12	3:14	6.50	34:54	5:22	5	5:10	13	7:33
Tour 3	3.25	17:23	5:20	4	1:09	10	2:58	9.75	52:17	5:21	4	6:19	11	10:31
Tour 4	3.25	17:04	5:15	3	0:26	8	2:17	13.00	1:09:21	5:20	4	6:35	10	12:48
Tour 5	3.25	17:14	5:18	2	0:19	7	2:17	16.25	1:26:35	5:19	4	6:30	10	15:05
Tour 6	3.25	17:38	5:25	2	0:01	7	2:19	19.50	1:44:13	5:20	4	5:56	10	17:24
Dernier temps A	3.25	17:25	5:21	2	0:42	7	2:23	22.75	2:01:38	5:20	4	5:13	10	19:25