



# 10. Kristall-Marathon

Merkers / 14.02.2016

## Exploitation détaillée

**Nilsson, Bengt**

Association: Drottningholm

Dossard: 595

Circuit: 22.75 km

Halbmarathon

Catégorie:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

Temps total: 2:03:32

Vitesse: 11.05 km/h

Kilométrage: 5:26 min/km

Place par parcours/Total: 68 (de 159)

Place par parcours/Hommes: 58 (de 122)

Meilleur temps dans le parcours: 1:28:31

Place par catégorie: 5(de 17)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:40:23

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	
Tour 1	3.25	17:11	5:17	8	3:58	72	5:26	3.25	17:11	5:17	8	3:58	72	5:26	3.25	17:11	5:17	8	3:58	72	5:26	8	3:58	72	5:26	8	3:58	72	5:26
Tour 2	3.25	17:42	5:26	10	3:50	72	5:20	6.50	34:53	5:21	8	7:48	70	10:41	6.50	34:53	5:21	8	7:48	70	10:41	8	7:48	70	10:41	8	7:48	70	10:41
Tour 3	3.25	17:29	5:22	4	3:24	57	4:58	9.75	52:22	5:22	7	11:12	66	15:39	9.75	52:22	5:22	7	11:12	66	15:39	7	11:12	66	15:39	7	11:12	66	15:39
Tour 4	3.25	17:46	5:28	6	2:55	58	5:04	13.00	1:10:08	5:23	6	14:07	62	20:26	13.00	1:10:08	5:23	6	14:07	62	20:26	6	14:07	62	20:26	6	14:07	62	20:26
Tour 5	3.25	17:31	5:23	5	2:42	53	4:35	16.25	1:27:39	5:23	5	16:49	59	25:00	16.25	1:27:39	5:23	5	16:49	59	25:00	5	16:49	59	25:00	5	16:49	59	25:00
Tour 6	3.25	17:49	5:28	5	2:58	52	4:54	19.50	1:45:28	5:24	5	19:47	58	29:39	19.50	1:45:28	5:24	5	19:47	58	29:39	5	19:47	58	29:39	5	19:47	58	29:39
Dernier temps Ar	3.25	18:04	5:33	6	3:22	58	5:27	22.75	2:03:32	5:25	5	23:09	58	35:01	22.75	2:03:32	5:25	5	23:09	58	35:01	5	23:09	58	35:01	5	23:09	58	35:01