



10. Kristall-Marathon

Merkers / 14.02.2016

Exploitation détaillée

Grimmer, Diana

Association: OCR Frankfurt

Dossard: 330

Circuit: 22.75 km

Halbmarathon

Catégorie:

Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

Temps total: 2:07:00

Vitesse: 10.39 km/h

Kilométrage: 5:35 min/km

Place par parcours/Total: 73 (de 159)

Place par parcours/Femmes: 12 (de 37)

Meilleur temps dans le parcours: 1:42:13

Place par catégorie: 4(de 9)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:45:46

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape			Place		Retard		Total			Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes
Tour 1	3.25	17:07	5:15	4	2:51	10	3:50	3.25	17:07	5:15	4	2:51	10	3:50
Tour 2	3.25	17:08	5:16	4	2:06	10	3:04	6.50	34:15	5:16	4	4:57	10	6:54
Tour 3	3.25	17:54	5:30	4	2:41	12	3:29	9.75	52:09	5:20	4	7:38	10	10:23
Tour 4	3.25	18:27	5:40	4	3:02	16	3:40	13.00	1:10:36	5:25	4	10:40	12	14:03
Tour 5	3.25	18:38	5:44	4	3:10	15	3:41	16.25	1:29:14	5:29	4	13:50	12	17:44
Tour 6	3.25	19:14	5:55	6	3:54	16	3:55	19.50	1:48:28	5:33	4	17:44	12	21:39
Dernier temps A	3.25	18:32	5:42	4	3:30	13	3:30	22.75	2:07:00	5:34	4	21:14	12	24:47