



10. Kristall-Marathon

Merkers / 14.02.2016

Exploitation détaillée

Ringl, Steffen

Association: Ilmenau

Dossard: 401

Circuit: 22.75 km

Halbmarathon

Catégorie:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

Temps total: 2:07:14

Vitesse: 10.37 km/h

Kilométrage: 5:35 min/km

Place par parcours/Total: 75 (de 159)

Place par parcours/Hommes: 62 (de 122)

Meilleur temps dans le parcours: 1:28:31

Place par catégorie: 13(de 18)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:42:28

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Temps intermédiaires | | | | Résultats d'étape | | | | Résultat total | | | | | |
|-----------------|----------------------|-------------|--------------|-------------|-------------------|------------|-------------|----------|----------------|--------------|-------------|--------------|------------|-------------|
| | Etape km | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm | Total km | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm |
| Tour 1 | 3.25 | 18:40 | 5:44 | 16 | 6:02 | 98 | 6:55 | 3.25 | 18:40 | 5:44 | 16 | 6:02 | 98 | 6:55 |
| Tour 2 | 3.25 | 18:08 | 5:34 | 13 | 4:33 | 80 | 5:46 | 6.50 | 36:48 | 5:39 | 14 | 10:16 | 91 | 12:36 |
| Tour 3 | 3.25 | 18:56 | 5:49 | 15 | 4:19 | 86 | 6:25 | 9.75 | 55:44 | 5:42 | 15 | 14:11 | 89 | 19:01 |
| Tour 4 | 3.25 | 18:14 | 5:36 | 14 | 3:44 | 66 | 5:32 | 13.00 | 1:13:58 | 5:41 | 15 | 17:47 | 86 | 24:16 |
| Tour 5 | 3.25 | 18:07 | 5:34 | 14 | 2:58 | 64 | 5:11 | 16.25 | 1:32:05 | 5:39 | 15 | 20:44 | 79 | 29:26 |
| Tour 6 | 3.25 | 18:07 | 5:34 | 14 | 2:29 | 60 | 5:12 | 19.50 | 1:50:12 | 5:39 | 14 | 23:13 | 69 | 34:23 |
| Dernier temps A | 3.25 | 17:02 | 5:14 | 10 | 2:10 | 43 | 4:25 | 22.75 | 2:07:14 | 5:35 | 13 | 24:46 | 62 | 38:43 |