



# 10. Kristall-Marathon

Merkers / 14.02.2016

## Exploitation détaillée

**Ringl, Steffen**

Association: Ilmenau

Dossard: 401

Circuit: 22.75 km

Halbmarathon

Catégorie:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

Temps total: 2:07:14

Vitesse: 10.37 km/h

Kilométrage: 5:35 min/km

Place par parcours/Total: 75 (de 159)

Place par parcours/Hommes: 62 (de 122)

Meilleur temps dans le parcours: 1:28:31

Place par catégorie: 13(de 18)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:42:28

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes
Tour 1	3.25	18:40	5:44	16	6:02	98	6:55	3.25	18:40	5:44	16	6:02	98	6:55
Tour 2	3.25	18:08	5:34	13	4:33	80	5:46	6.50	36:48	5:39	14	10:16	91	12:36
Tour 3	3.25	18:56	5:49	15	4:19	86	6:25	9.75	55:44	5:42	15	14:11	89	19:01
Tour 4	3.25	18:14	5:36	14	3:44	66	5:32	13.00	1:13:58	5:41	15	17:47	86	24:16
Tour 5	3.25	18:07	5:34	14	2:58	64	5:11	16.25	1:32:05	5:39	15	20:44	79	29:26
Tour 6	3.25	18:07	5:34	14	2:29	60	5:12	19.50	1:50:12	5:39	14	23:13	69	34:23
Dernier temps A	3.25	17:02	5:14	10	2:10	43	4:25	22.75	2:07:14	5:35	13	24:46	62	38:43