



10. Kristall-Marathon

Merkers / 14.02.2016

Exploitation détaillée

Glander, Karl-Heinz

Association: TV Königswinter

Dossard: 47

Circuit: 9.75 km

10 km Lauf

Catégorie:

Senioren M65 (65-69 Jahre)

Temps total: 44:47

Vitesse: 12.06 km/h

Kilométrage: 4:35 min/km

Place par parcours/Total: 26 (de 181)

Place par parcours/Hommes: 25 (de 122)

Meilleur temps dans le parcours: 34:17

Place par catégorie: 1(de 4)

Meilleur temps dans la catégorie: 44:47

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes
Tour 1	3.25	14:11	4:21	1	-	23	2:46	3.25	14:11	4:21	1	-	23	2:46	3.25	14:11	4:21	1	-	23	2:46	3.25	14:11	4:21	1	-	23	2:46
Tour 2	3.25	15:20	4:43	1	-	27	3:51	6.50	29:31	4:32	1	-	24	6:37	6.50	29:31	4:32	1	-	24	6:37	6.50	29:31	4:32	1	-	24	6:37
Dernier temps A	3.25	15:16	4:41	1	-	27	3:53	9.75	44:47	4:35	1	-	25	10:30	9.75	44:47	4:35	1	-	25	10:30	9.75	44:47	4:35	1	-	25	10:30