



10. Kristall-Marathon

Merkers / 14.02.2016

Exploitation détaillée

Scalzo, Giuseppe

Association: OCR Frankfurt

Dossard: 409

Circuit: 22.75 km

Halbmarathon

Catégorie:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

Temps total: 2:09:47

Vitesse: 10.52 km/h

Kilométrage: 5:42 min/km

Place par parcours/Total: 85 (de 159)

Place par parcours/Hommes: 70 (de 122)

Meilleur temps dans le parcours: 1:28:31

Place par catégorie: 11(de 19)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:38:41

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	3.25	17:53	5:30	12	4:45	86	6:08	3.25	17:53	5:30	12	4:45	86	6:08
Tour 2	3.25	18:04	5:33	12	4:14	78	5:42	6.50	35:57	5:31	12	8:59	83	11:45
Tour 3	3.25	18:01	5:32	11	4:03	66	5:30	9.75	53:58	5:32	11	13:02	78	17:15
Tour 4	3.25	18:29	5:41	11	4:19	68	5:47	13.00	1:12:27	5:34	11	17:21	73	22:45
Tour 5	3.25	19:23	5:57	12	5:08	76	6:27	16.25	1:31:50	5:39	12	22:27	75	29:11
Tour 6	3.25	19:08	5:53	11	4:49	68	6:13	19.50	1:50:58	5:41	11	26:41	72	35:09
Dernier temps A	3.25	18:49	5:47	10	4:38	65	6:12	22.75	2:09:47	5:42	11	31:06	70	41:16