



10. Kristall-Marathon

Merkers / 14.02.2016

Exploitation détaillée

Pompetzki, Tino

Association: Flitz-Piepen.de

Dossard: 393

Circuit: 22.75 km

Halbmarathon

Catégorie:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

Temps total: 2:10:25

Vitesse: 10.12 km/h

Kilométrage: 5:44 min/km

Place par parcours/Total: 88 (de 159)

Place par parcours/Hommes: 72 (de 122)

Meilleur temps dans le parcours: 1:28:31

Place par catégorie: 12(de 19)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:38:41

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	3.25	17:34	5:24	10	4:26	79	5:49	3.25	17:34	5:24	10	4:26	79	5:49
Tour 2	3.25	18:02	5:32	11	4:12	77	5:40	6.50	35:36	5:28	11	8:38	78	11:24
Tour 3	3.25	18:41	5:44	13	4:43	78	6:10	9.75	54:17	5:34	12	13:21	81	17:34
Tour 4	3.25	18:43	5:45	12	4:33	75	6:01	13.00	1:13:00	5:36	13	17:54	78	23:18
Tour 5	3.25	19:01	5:51	11	4:46	72	6:05	16.25	1:32:01	5:39	13	22:38	77	29:22
Tour 6	3.25	19:30	6:00	12	5:11	70	6:35	19.50	1:51:31	5:43	12	27:14	75	35:42
Dernier temps A	3.25	18:54	5:48	11	4:43	66	6:17	22.75	2:10:25	5:43	12	31:44	72	41:54