



10. Kristall-Marathon

Merkers / 14.02.2016

Exploitation détaillée

Jarzina, Lisa

Association: OCR Frankfurt

Dossard: 344

Circuit: 22.75 km

Halbmarathon

Catégorie:

Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

Temps total: 2:10:58

Vitesse: 10.08 km/h

Kilométrage: 5:46 min/km

Place par parcours/Total: 91 (de 159)

Place par parcours/Femmes: 17 (de 37)

Meilleur temps dans le parcours: 1:42:13

Place par catégorie: 5(de 9)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:45:46

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Temps intermédiaires | | | | Résultats d'étape | | | | Résultat total | | | | | |
|-----------------|----------------------|-------------|--------------|-------------|-------------------|-------------|---------------|----------|----------------|--------------|-------------|--------------|-------------|---------------|
| | Etape km | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Femme | Retard Femmes | Total km | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Femme | Retard Femmes |
| Tour 1 | 3.25 | 18:21 | 5:38 | 6 | 4:05 | 18 | 5:04 | 3.25 | 18:21 | 5:38 | 6 | 4:05 | 18 | 5:04 |
| Tour 2 | 3.25 | 17:39 | 5:25 | 5 | 2:37 | 14 | 3:35 | 6.50 | 36:00 | 5:32 | 6 | 6:42 | 17 | 8:39 |
| Tour 3 | 3.25 | 18:11 | 5:35 | 5 | 2:58 | 15 | 3:46 | 9.75 | 54:11 | 5:33 | 6 | 9:40 | 15 | 12:25 |
| Tour 4 | 3.25 | 18:43 | 5:45 | 5 | 3:18 | 17 | 3:56 | 13.00 | 1:12:54 | 5:36 | 5 | 12:58 | 16 | 16:21 |
| Tour 5 | 3.25 | 19:05 | 5:52 | 6 | 3:37 | 21 | 4:08 | 16.25 | 1:31:59 | 5:39 | 5 | 16:35 | 16 | 20:29 |
| Tour 6 | 3.25 | 19:12 | 5:54 | 5 | 3:52 | 15 | 3:53 | 19.50 | 1:51:11 | 5:42 | 6 | 20:27 | 17 | 24:22 |
| Dernier temps A | 3.25 | 19:47 | 6:05 | 5 | 4:45 | 19 | 4:45 | 22.75 | 2:10:58 | 5:45 | 5 | 25:12 | 17 | 28:45 |