



10. Kristall-Marathon

Merkers / 14.02.2016

Exploitation détaillée

Jarzina, Lisa

Association: OCR Frankfurt

Dossard: 344

Circuit: 22.75 km

Halbmarathon

Catégorie:

Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

Temps total: 2:10:58

Vitesse: 10.08 km/h

Kilométrage: 5:46 min/km

Place par parcours/Total: 91 (de 159)

Place par parcours/Femmes: 17 (de 37)

Meilleur temps dans le parcours: 1:42:13

Place par catégorie: 5(de 9)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:45:46

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Tour 1	3.25	18:21	5:38	6	4:05	18	5:04	3.25	18:21	5:38	6	4:05	18	5:04
Tour 2	3.25	17:39	5:25	5	2:37	14	3:35	6.50	36:00	5:32	6	6:42	17	8:39
Tour 3	3.25	18:11	5:35	5	2:58	15	3:46	9.75	54:11	5:33	6	9:40	15	12:25
Tour 4	3.25	18:43	5:45	5	3:18	17	3:56	13.00	1:12:54	5:36	5	12:58	16	16:21
Tour 5	3.25	19:05	5:52	6	3:37	21	4:08	16.25	1:31:59	5:39	5	16:35	16	20:29
Tour 6	3.25	19:12	5:54	5	3:52	15	3:53	19.50	1:51:11	5:42	6	20:27	17	24:22
Dernier temps A	3.25	19:47	6:05	5	4:45	19	4:45	22.75	2:10:58	5:45	5	25:12	17	28:45