



# 10. Kristall-Marathon

Merkers / 14.02.2016

## Exploitation détaillée

Heimke, Claudia

Association: steilformat.de

Dossard: 544

Circuit: 22.75 km

Halbmarathon

Catégorie:

Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

Temps total: 2:11:59

Vitesse: 10.00 km/h

Kilométrage: 5:48 min/km

Place par parcours/Total: 94 (de 159)

Place par parcours/Femmes: 18 (de 37)

Meilleur temps dans le parcours: 1:42:13

Place par catégorie: 6(de 9)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:45:46

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Tour 1	3.25	17:48	5:28	5	3:32	16	4:31	3.25	17:48	5:28	5	3:32	16	4:31
Tour 2	3.25	17:49	5:28	6	2:47	15	3:45	6.50	35:37	5:28	5	6:19	15	8:16
Tour 3	3.25	18:29	5:41	6	3:16	16	4:04	9.75	54:06	5:32	5	9:35	14	12:20
Tour 4	3.25	18:52	5:48	6	3:27	20	4:05	13.00	1:12:58	5:36	6	13:02	17	16:25
Tour 5	3.25	19:01	5:51	5	3:33	20	4:04	16.25	1:31:59	5:39	5	16:35	16	20:29
Tour 6	3.25	19:04	5:51	4	3:44	14	3:45	19.50	1:51:03	5:41	5	20:19	16	24:14
Dernier temps A	3.25	20:56	6:26	6	5:54	23	5:54	22.75	2:11:59	5:48	6	26:13	18	29:46