



10. Kristall-Marathon

Merkers / 14.02.2016

Exploitation détaillée

Wahrenberg, Sabine

Association: Lauffreunde Dittmar Schmalkalden
Dossard: 439

Circuit: 22.75 km
Halbmarathon

Catégorie:
Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

Temps total: 2:13:11

Vitesse: 10.25 km/h
Kilométrage: 5:51 min/km

Place par parcours/Total: 97 (de 159)
Place par parcours/Femmes: 20 (de 37)
Meilleur temps dans le parcours: 1:42:13

Place par catégorie: 2(de 4)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:50:49

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape			Place				Total			Place			
	km	Temps	min/km	catg.	Retard	catg.	Retard	km	Temps	min/km	catg.	Retard	catg.	Retard
Tour 1	3.25	18:35	5:43	2	3:40	23	5:18	3.25	18:35	5:43	2	3:40	23	5:18
Tour 2	3.25	18:45	5:46	2	3:22	24	4:41	6.50	37:20	5:44	2	7:02	23	9:59
Tour 3	3.25	19:00	5:50	2	3:28	21	4:35	9.75	56:20	5:46	2	10:30	24	14:34
Tour 4	3.25	19:04	5:51	2	2:58	21	4:17	13.00	1:15:24	5:48	2	13:28	21	18:51
Tour 5	3.25	18:58	5:50	2	2:45	18	4:01	16.25	1:34:22	5:48	2	16:13	21	22:52
Tour 6	3.25	19:28	5:59	2	3:03	18	4:09	19.50	1:53:50	5:50	2	19:16	21	27:01
Dernier temps A	3.25	19:21	5:57	2	3:06	17	4:19	22.75	2:13:11	5:51	2	22:22	20	30:58