



10. Kristall-Marathon

Merkers / 14.02.2016

Exploitation détaillée

König, Thomas

Association: Rippershausen

Dossard: 360

Circuit: 22.75 km

Halbmarathon

Catégorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 2:13:24

Vitesse: 9.90 km/h

Kilométrage: 5:52 min/km

Place par parcours/Total: 98 (de 159)

Place par parcours/Hommes: 78 (de 122)

Meilleur temps dans le parcours: 1:28:31

Place par catégorie: 12(de 15)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:34:48

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	3.25	16:21	5:01	11	3:55	55	4:36	3.25	16:21	5:01	11	3:55	55	4:36
Tour 2	3.25	16:46	5:09	11	3:26	53	4:24	6.50	33:07	5:05	11	7:21	55	8:55
Tour 3	3.25	18:54	5:48	13	5:25	84	6:23	9.75	52:01	5:20	12	12:46	64	15:18
Tour 4	3.25	19:56	6:08	14	6:19	93	7:14	13.00	1:11:57	5:32	12	19:05	70	22:15
Tour 5	3.25	20:06	6:11	14	6:12	90	7:10	16.25	1:32:03	5:39	12	25:17	78	29:24
Tour 6	3.25	20:14	6:13	13	6:07	80	7:19	19.50	1:52:17	5:45	12	31:24	77	36:28
Dernier temps A	3.25	21:07	6:29	13	7:12	86	8:30	22.75	2:13:24	5:51	12	38:36	78	44:53