



# 10. Kristall-Marathon

Merkers / 14.02.2016

## Exploitation détaillée

**König, Thomas**

Association: Rippershausen

Dossard: 360

Circuit: 22.75 km

Halbmarathon

Catégorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 2:13:24

Vitesse: 9.90 km/h

Kilométrage: 5:52 min/km

Place par parcours/Total: 98 (de 159)

Place par parcours/Hommes: 78 (de 122)

Meilleur temps dans le parcours: 1:28:31

Place par catégorie: 12(de 15)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:34:48

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

| Poste            | Temps intermédiaires |             |              |             | Résultats d'étape |            |             |          | Résultat total |              |             |              |            |             |
|------------------|----------------------|-------------|--------------|-------------|-------------------|------------|-------------|----------|----------------|--------------|-------------|--------------|------------|-------------|
|                  | Etape km             | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg.      | Place Homm | Retard Homm | Total km | Total Temps    | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm |
| Tour 1           | 3.25                 | 16:21       | 5:01         | 11          | 3:55              | 55         | 4:36        | 3.25     | 16:21          | 5:01         | 11          | 3:55         | 55         | 4:36        |
| Tour 2           | 3.25                 | 16:46       | 5:09         | 11          | 3:26              | 53         | 4:24        | 6.50     | 33:07          | 5:05         | 11          | 7:21         | 55         | 8:55        |
| Tour 3           | 3.25                 | 18:54       | 5:48         | 13          | 5:25              | 84         | 6:23        | 9.75     | 52:01          | 5:20         | 12          | 12:46        | 64         | 15:18       |
| Tour 4           | 3.25                 | 19:56       | 6:08         | 14          | 6:19              | 93         | 7:14        | 13.00    | 1:11:57        | 5:32         | 12          | 19:05        | 70         | 22:15       |
| Tour 5           | 3.25                 | 20:06       | 6:11         | 14          | 6:12              | 90         | 7:10        | 16.25    | 1:32:03        | 5:39         | 12          | 25:17        | 78         | 29:24       |
| Tour 6           | 3.25                 | 20:14       | 6:13         | 13          | 6:07              | 80         | 7:19        | 19.50    | 1:52:17        | 5:45         | 12          | 31:24        | 77         | 36:28       |
| Dernier temps Ar | 3.25                 | 21:07       | 6:29         | 13          | 7:12              | 86         | 8:30        | 22.75    | 2:13:24        | 5:51         | 12          | 38:36        | 78         | 44:53       |