



# 10. Kristall-Marathon

Merkers / 14.02.2016

## Exploitation détaillée

**Rainer, Christian**

Association: Habakuk

Dossard: 396

Circuit: 22.75 km

Halbmarathon

Catégorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 2:14:59

Vitesse: 10.11 km/h

Kilométrage: 5:56 min/km

Place par parcours/Total: 103 (de 159)

Place par parcours/Hommes: 81 (de 122)

Meilleur temps dans le parcours: 1:28:31

Place par catégorie: 13(de 15)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:34:48

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	3.25	16:59	5:13	13	4:33	67	5:14	3.25	16:59	5:13	13	4:33	67	5:14
Tour 2	3.25	17:57	5:31	13	4:37	76	5:35	6.50	34:56	5:22	13	9:10	72	10:44
Tour 3	3.25	18:52	5:48	12	5:23	83	6:21	9.75	53:48	5:31	13	14:33	76	17:05
Tour 4	3.25	19:28	5:59	12	5:51	85	6:46	13.00	1:13:16	5:38	13	20:24	80	23:34
Tour 5	3.25	19:58	6:08	13	6:04	88	7:02	16.25	1:33:14	5:44	13	26:28	85	30:35
Tour 6	3.25	20:34	6:19	14	6:27	88	7:39	19.50	1:53:48	5:50	13	32:55	85	37:59
Dernier temps Ar	3.25	21:11	6:31	14	7:16	89	8:34	22.75	2:14:59	5:55	13	40:11	81	46:28