



# 10. Kristall-Marathon

Merkers / 14.02.2016

## Exploitation détaillée

**Tirschmann, Jan**

Association: Meininger Drachen

Dossard: 437

Circuit: 22.75 km

Halbmarathon

Catégorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 2:16:28

Vitesse: 10.00 km/h

Kilométrage: 6:00 min/km

Place par parcours/Total: 109 (de 159)

Place par parcours/Hommes: 85 (de 122)

Meilleur temps dans le parcours: 1:28:31

Place par catégorie: 14(de 15)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:34:48

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Place catg.	Retard catg.	Etape		Place Homm	Retard Homm	Total		Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
	km	Temps			min/km	Total km			Total Temps	Total min/km				
Tour 1	3.25	18:35	5:43	14	6:09	96	6:50	3.25	18:35	5:43	14	6:09	96	6:50
Tour 2	3.25	19:02	5:51	14	5:42	99	6:40	6.50	37:37	5:47	14	11:51	98	13:25
Tour 3	3.25	19:09	5:53	14	5:40	90	6:38	9.75	56:46	5:49	14	17:31	96	20:03
Tour 4	3.25	19:43	6:03	13	6:06	89	7:01	13.00	1:16:29	5:53	14	23:37	95	26:47
Tour 5	3.25	19:56	6:08	12	6:02	87	7:00	16.25	1:36:25	5:56	14	29:39	92	33:46
Tour 6	3.25	19:59	6:08	12	5:52	77	7:04	19.50	1:56:24	5:58	14	35:31	90	40:35
Dernier temps Ar	3.25	20:04	6:10	12	6:09	73	7:27	22.75	2:16:28	5:59	14	41:40	85	47:57