



10. Kristall-Marathon

Merkers / 14.02.2016

Exploitation détaillée

Hark, Andrea

Association: Vorwärts Köln

Dossard: 541

Circuit: 22.75 km

Halbmarathon

Catégorie:

Seniorinnen W55 (55-59 Jahre)

Temps total: 2:14:32

Vitesse: 9.81 km/h

Kilométrage: 5:55 min/km

Place par parcours/Total: 100 (de 159)

Place par parcours/Femmes: 21 (de 37)

Meilleur temps dans le parcours: 1:42:13

Place par catégorie: 1(de 2)

Meilleur temps dans la catégorie: 2:14:32

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Tour 1	3.25	18:22	5:39	1	-	19	5:05	3.25	18:22	5:39	1	-	19	5:05
Tour 2	3.25	18:43	5:45	1	-	23	4:39	6.50	37:05	5:42	1	-	22	9:44
Tour 3	3.25	19:14	5:55	1	-	24	4:49	9.75	56:19	5:46	1	-	22	14:33
Tour 4	3.25	19:12	5:54	1	-	23	4:25	13.00	1:15:31	5:48	1	-	23	18:58
Tour 5	3.25	19:30	6:00	1	-	22	4:33	16.25	1:35:01	5:50	1	-	22	23:31
Tour 6	3.25	19:44	6:04	1	-	20	4:25	19.50	1:54:45	5:53	1	-	22	27:56
Dernier temps A	3.25	19:47	6:05	1	-	19	4:45	22.75	2:14:32	5:54	1	-	21	32:19