



10. Kristall-Marathon

Merkers / 14.02.2016

Exploitation détaillée

Lorz, Matthias

Association: Lorch

Dossard: 582

Circuit: 22.75 km

Halbmarathon

Catégorie:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

Temps total: 2:17:30

Vitesse: 9.60 km/h

Kilométrage: 6:02 min/km

Place par parcours/Total: 110 (de 159)

Place par parcours/Hommes: 86 (de 122)

Meilleur temps dans le parcours: 1:28:31

Place par catégorie: 16(de 18)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:42:28

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	3.25	18:26	5:40	15	5:48	93	6:41	3.25	18:26	5:40	15	5:48	93	6:41
Tour 2	3.25	18:34	5:42	17	4:59	92	6:12	6.50	37:00	5:41	17	10:28	95	12:48
Tour 3	3.25	19:10	5:53	16	4:33	91	6:39	9.75	56:10	5:45	16	14:37	91	19:27
Tour 4	3.25	19:56	6:08	16	5:26	93	7:14	13.00	1:16:06	5:51	16	19:55	92	26:24
Tour 5	3.25	20:39	6:21	16	5:30	96	7:43	16.25	1:36:45	5:57	16	25:24	93	34:06
Tour 6	3.25	21:13	6:31	15	5:35	94	8:18	19.50	1:57:58	6:02	16	30:59	94	42:09
Dernier temps A	3.25	19:32	6:00	15	4:40	70	6:55	22.75	2:17:30	6:02	16	35:02	86	48:59