



10. Kristall-Marathon

Merkers / 14.02.2016

Exploitation détaillée

Heß, Carsten

Association: Köln

Dossard: 336

Circuit: 22.75 km

Halbmarathon

Catégorie:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

Temps total: 2:17:59

Vitesse: 9.57 km/h

Kilométrage: 6:04 min/km

Place par parcours/Total: 112 (de 159)

Place par parcours/Hommes: 88 (de 122)

Meilleur temps dans le parcours: 1:28:31

Place par catégorie: 13(de 19)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:38:41

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	3.25	15:30	4:46	6	2:22	42	3:45	3.25	15:30	4:46	6	2:22	42	3:45
Tour 2	3.25	17:02	5:14	9	3:12	59	4:40	6.50	32:32	5:00	7	5:34	47	8:20
Tour 3	3.25	17:45	5:27	10	3:47	60	5:14	9.75	50:17	5:09	7	9:21	52	13:34
Tour 4	3.25	19:23	5:57	13	5:13	84	6:41	13.00	1:09:40	5:21	10	14:34	59	19:58
Tour 5	3.25	21:06	6:29	14	6:51	101	8:10	16.25	1:30:46	5:35	10	21:23	71	28:07
Tour 6	3.25	22:18	6:51	17	7:59	105	9:23	19.50	1:53:04	5:47	13	28:47	83	37:15
Dernier temps Ar	3.25	24:55	7:40	18	10:44	114	12:18	22.75	2:17:59	6:03	13	39:18	88	49:28