



10. Kristall-Marathon

Merkers / 14.02.2016

Exploitation détaillée

Bretfeld, Steffen

Association: VfB IMO Merseburg

Dossard: 307

Circuit: 22.75 km

Halbmarathon

Catégorie:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 2:18:29

Vitesse: 9.53 km/h

Kilométrage: 6:05 min/km

Place par parcours/Total: 114 (de 159)

Place par parcours/Hommes: 90 (de 122)

Meilleur temps dans le parcours: 1:28:31

Place par catégorie: 15(de 23)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:28:31

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	3.25	18:47	5:46	20	6:58	104	7:02	3.25	18:47	5:46	20	6:58	104	7:02
Tour 2	3.25	19:46	6:04	20	7:24	103	7:24	6.50	38:33	5:55	20	14:21	103	14:21
Tour 3	3.25	19:27	5:59	18	6:54	96	6:56	9.75	58:00	5:56	20	21:15	102	21:17
Tour 4	3.25	19:35	6:01	16	6:53	87	6:53	13.00	1:17:35	5:58	19	27:53	99	27:53
Tour 5	3.25	19:48	6:05	16	6:52	83	6:52	16.25	1:37:23	5:59	18	34:44	97	34:44
Tour 6	3.25	20:22	6:15	15	7:27	85	7:27	19.50	1:57:45	6:02	17	41:56	92	41:56
Dernier temps A	3.25	20:44	6:22	13	8:07	81	8:07	22.75	2:18:29	6:05	15	49:58	90	49:58