



10. Kristall-Marathon

Merkers / 14.02.2016

Exploitation détaillée

Pantke, Uwe

Association: SG Eisdorf

Dossard: 137

Circuit: 9.75 km

10 km Lauf

Catégorie:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

Temps total: 46:18

Vitesse: 12.63 km/h

Kilométrage: 4:45 min/km

Place par parcours/Total: 31 (de 181)

Place par parcours/Hommes: 29 (de 122)

Meilleur temps dans le parcours: 34:17

Place par catégorie: 2(de 16)

Meilleur temps dans la catégorie: 42:27

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm
Tour 1	3.25	14:16	4:23	2	0:24	25	2:51	3.25	14:16	4:23	2	0:24	25	2:51	3.25	14:16	4:23	2	0:24	25	2:51	2	0:24	25	2:51	2	0:24	25	2:51
Tour 2	3.25	15:42	4:49	2	1:29	33	4:13	6.50	29:58	4:36	2	1:53	27	7:04	6.50	29:58	4:36	2	1:53	27	7:04	2	1:53	27	7:04	2	1:53	27	7:04
Dernier temps A	3.25	16:20	5:01	3	1:58	41	4:57	9.75	46:18	4:44	2	3:51	29	12:01	9.75	46:18	4:44	2	3:51	29	12:01	2	3:51	29	12:01	2	3:51	29	12:01