



10. Kristall-Marathon

Merkers / 14.02.2016

Exploitation détaillée

Prost, Udo

Association: Team Knallgas

Dossard: 394

Circuit: 22.75 km

Halbmarathon

Catégorie:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

Temps total: 2:28:14

Vitesse: 9.21 km/h

Kilométrage: 6:31 min/km

Place par parcours/Total: 126 (de 159)

Place par parcours/Hommes: 101 (de 122)

Meilleur temps dans le parcours: 1:28:31

Place par catégorie: 16(de 17)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:40:23

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape			Place				Retard							
	km	Temps	min/km	catg.	catg.Homm	Hommes	catg.	catg.Homm	Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.Homm	Hommes
Tour 1	3.25	19:36	6:01	16	6:23	109	7:51	3.25	19:36	6:01	16	6:23	109	7:51	
Tour 2	3.25	20:59	6:27	16	7:07	111	8:37	6.50	40:35	6:14	16	13:30	109	16:23	
Tour 3	3.25	21:07	6:29	16	7:02	109	8:36	9.75	1:01:42	6:19	16	20:32	110	24:59	
Tour 4	3.25	21:59	6:45	16	7:08	110	9:17	13.00	1:23:41	6:26	16	27:40	111	33:59	
Tour 5	3.25	22:30	6:55	16	7:41	115	9:34	16.25	1:46:11	6:32	16	35:21	112	43:32	
Tour 6	3.25	23:34	7:15	15	8:43	112	10:39	19.50	2:09:45	6:39	16	44:04	112	53:56	
Dernier temps Ar	3.25	18:29	5:41	8	3:47	63	5:52	22.75	2:28:14	6:30	16	47:51	101	59:43	