



10. Kristall-Marathon

Merkers / 14.02.2016

Exploitation détaillée

Prost, Udo

Association: Team Knallgas

Dossard: 394

Circuit: 22.75 km

Halbmarathon

Catégorie:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

Temps total: 2:28:14

Vitesse: 8.90 km/h

Kilométrage: 6:31 min/km

Place par parcours/Total: 126 (de 159)

Place par parcours/Hommes: 101 (de 122)

Meilleur temps dans le parcours: 1:28:31

Place par catégorie: 16(de 17)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:40:23

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Temps intermédiaires | | | Résultats d'étape | | | | Résultat total | | | | | | |
|-----------------|----------------------|-------------|--------------|-------------------|--------------|------------|-------------|----------------|-------------|--------------|-------------|--------------|------------|-------------|
| | Etape km | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm | Total km | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm |
| Tour 1 | 3.25 | 19:36 | 6:01 | 16 | 6:23 | 109 | 7:51 | 3.25 | 19:36 | 6:01 | 16 | 6:23 | 109 | 7:51 |
| Tour 2 | 3.25 | 20:59 | 6:27 | 16 | 7:07 | 111 | 8:37 | 6.50 | 40:35 | 6:14 | 16 | 13:30 | 109 | 16:23 |
| Tour 3 | 3.25 | 21:07 | 6:29 | 16 | 7:02 | 109 | 8:36 | 9.75 | 1:01:42 | 6:19 | 16 | 20:32 | 110 | 24:59 |
| Tour 4 | 3.25 | 21:59 | 6:45 | 16 | 7:08 | 110 | 9:17 | 13.00 | 1:23:41 | 6:26 | 16 | 27:40 | 111 | 33:59 |
| Tour 5 | 3.25 | 22:30 | 6:55 | 16 | 7:41 | 115 | 9:34 | 16.25 | 1:46:11 | 6:32 | 16 | 35:21 | 112 | 43:32 |
| Tour 6 | 3.25 | 23:34 | 7:15 | 15 | 8:43 | 112 | 10:39 | 19.50 | 2:09:45 | 6:39 | 16 | 44:04 | 112 | 53:56 |
| Dernier temps A | 3.25 | 18:29 | 5:41 | 8 | 3:47 | 63 | 5:52 | 22.75 | 2:28:14 | 6:30 | 16 | 47:51 | 101 | 59:43 |