



10. Kristall-Marathon

Merkers / 14.02.2016

Exploitation détaillée

Sauer, Patrick

Association: TeamLOS

Dossard: 408

Circuit: 22.75 km

Halbmarathon

Catégorie:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

Temps total: 2:28:46

Vitesse: 9.18 km/h

Kilométrage: 6:32 min/km

Place par parcours/Total: 128 (de 159)

Place par parcours/Hommes: 103 (de 122)

Meilleur temps dans le parcours: 1:28:31

Place par catégorie: 17(de 18)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:42:28

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes
Tour 1	3.25	17:41	5:26	14	5:03	84	5:56	3.25	17:41	5:26	14	5:03	84	5:56
Tour 2	3.25	20:08	6:11	18	6:33	106	7:46	6.50	37:49	5:49	18	11:17	101	13:37
Tour 3	3.25	20:18	6:14	17	5:41	102	7:47	9.75	58:07	5:57	18	16:34	103	21:24
Tour 4	3.25	21:14	6:31	17	6:44	103	8:32	13.00	1:19:21	6:06	18	23:10	103	29:39
Tour 5	3.25	21:50	6:43	17	6:41	107	8:54	16.25	1:41:11	6:13	18	29:50	103	38:32
Tour 6	3.25	23:18	7:10	17	7:40	111	10:23	19.50	2:04:29	6:23	17	37:30	104	48:40
Dernier temps A	3.25	24:17	7:28	18	9:25	110	11:40	22.75	2:28:46	6:32	17	46:18	103	1:00:15