



10. Kristall-Marathon

Merkers / 14.02.2016

Exploitation détaillée

Grützmacher, Ansgar

Association: Vitusteam

Dossard: 51

Circuit: 9.75 km

10 km Lauf

Catégorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 46:31

Vitesse: 11.61 km/h

Kilométrage: 4:46 min/km

Place par parcours/Total: 32 (de 181)

Place par parcours/Hommes: 30 (de 122)

Meilleur temps dans le parcours: 34:17

Place par catégorie: 2(de 17)

Meilleur temps dans la catégorie: 43:09

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	3.25	14:43	4:31	2	0:50	30	3:18	3.25	14:43	4:31	2	0:50	30	3:18
Tour 2	3.25	15:39	4:48	2	0:54	32	4:10	6.50	30:22	4:40	2	1:44	29	7:28
Dernier temps A	3.25	16:09	4:58	3	1:38	38	4:46	9.75	46:31	4:46	2	3:22	30	12:14