



10. Kristall-Marathon

Merkers / 14.02.2016

Exploitation détaillée

Skowronek, Adrian

Association: Taunusstein

Dossard: 429

Circuit: 22.75 km

Halbmarathon

Catégorie:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

Temps total: 2:34:54

Vitesse: 8.52 km/h

Kilométrage: 6:49 min/km

Place par parcours/Total: 140 (de 159)

Place par parcours/Hommes: 111 (de 122)

Meilleur temps dans le parcours: 1:28:31

Place par catégorie: 17(de 19)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:38:41

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	3.25	22:06	6:48	19	8:58	120	10:21	3.25	22:06	6:48	19	8:58	120	10:21
Tour 2	3.25	20:51	6:24	16	7:01	110	8:29	6.50	42:57	6:36	17	15:59	116	18:45
Tour 3	3.25	21:22	6:34	16	7:24	112	8:51	9.75	1:04:19	6:35	17	23:23	115	27:36
Tour 4	3.25	21:04	6:28	15	6:54	101	8:22	13.00	1:25:23	6:34	17	30:17	114	35:41
Tour 5	3.25	21:58	6:45	17	7:43	110	9:02	16.25	1:47:21	6:36	17	37:58	114	44:42
Tour 6	3.25	24:02	7:23	18	9:43	115	11:07	19.50	2:11:23	6:44	17	47:06	114	55:34
Dernier temps Ar	3.25	23:31	7:14	17	9:20	105	10:54	22.75	2:34:54	6:48	17	56:13	111	1:06:23