



10. Kristall-Marathon

Merkers / 14.02.2016

Exploitation détaillée

Littwin, Gabi

Association: Lippehasen Dorsten

Dossard: 578

Circuit: 22.75 km

Halbmarathon

Catégorie:

Seniorinnen W55 (55-59 Jahre)

Temps total: 2:39:37

Vitesse: 8.27 km/h

Kilométrage: 7:01 min/km

Place par parcours/Total: 143 (de 159)

Place par parcours/Femmes: 30 (de 37)

Meilleur temps dans le parcours: 1:42:13

Place par catégorie: 2(de 2)

Meilleur temps dans la catégorie: 2:14:32

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Tour 1	3.25	22:44	6:59	2	4:22	36	9:27	3.25	22:44	6:59	2	4:22	36	9:27
Tour 2	3.25	21:28	6:36	2	2:45	31	7:24	6.50	44:12	6:48	2	7:07	34	16:51
Tour 3	3.25	21:26	6:35	2	2:12	29	7:01	9.75	1:05:38	6:43	2	9:19	32	23:52
Tour 4	3.25	21:53	6:44	2	2:41	28	7:06	13.00	1:27:31	6:43	2	12:00	30	30:58
Tour 5	3.25	22:53	7:02	2	3:23	30	7:56	16.25	1:50:24	6:47	2	15:23	30	38:54
Tour 6	3.25	23:47	7:19	2	4:03	30	8:28	19.50	2:14:11	6:52	2	19:26	30	47:22
Dernier temps A	3.25	25:26	7:49	2	5:39	35	10:24	22.75	2:39:37	7:00	2	25:05	30	57:24