



# 10. Kristall-Marathon

Merkers / 14.02.2016

## Exploitation détaillée

**Bay, Henrik**

Association: Rosenløberne

Dossard: 505

Circuit: 22.75 km

Halbmarathon

Catégorie:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 2:41:57

Vitesse: 8.15 km/h

Kilométrage: 7:07 min/km

Place par parcours/Total: 147 (de 159)

Place par parcours/Hommes: 115 (de 122)

Meilleur temps dans le parcours: 1:28:31

Place par catégorie: 21(de 23)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:28:31

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape min/km	Place catg.	Retard		Place catg.Homme	Retard Hommes	Total		Place catg.	Retard		Place catg.Homme	Retard Hommes
	km	Temps			catg.Homme	Hommes			km	Temps		min/km	catg.Homme		
Tour 1	3.25	19:02	5:51	21	7:13	105	7:17		3.25	19:02	5:51	21	7:13	105	7:17
Tour 2	3.25	18:42	5:45	17	6:20	95	6:20		6.50	37:44	5:48	18	13:32	100	13:32
Tour 3	3.25	19:02	5:51	16	6:29	87	6:31		9.75	56:46	5:49	17	20:01	96	20:03
Tour 4	3.25	19:31	6:00	15	6:49	86	6:49		13.00	1:16:17	5:52	17	26:35	94	26:35
Tour 5	3.25	22:54	7:02	22	9:58	116	9:58		16.25	1:39:11	6:06	19	36:32	99	36:32
Tour 6	3.25	19:47	6:05	13	6:52	75	6:52		19.50	1:58:58	6:06	19	43:09	97	43:09
Dernier temps A	3.25	42:59	13:13	21	30:22	120	30:22		22.75	2:41:57	7:07	21	1:13:26	115	1:13:26