



10. Kristall-Marathon

Merkers / 14.02.2016

Exploitation détaillée

Simon, Yvonne

Association: SV Gladbeck 13

Dossard: 428

Circuit: 22.75 km

Halbmarathon

Catégorie:

Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

Temps total: 2:43:32

Vitesse: 8.35 km/h

Kilométrage: 7:11 min/km

Place par parcours/Total: 149 (de 159)

Place par parcours/Femmes: 33 (de 37)

Meilleur temps dans le parcours: 1:42:13

Place par catégorie: 4(de 4)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:50:49

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape			Place				Total			Place			
	km	Temps	min/km	catg.	Retard	catg.	Retard	km	Temps	min/km	catg.	Retard	catg.	Retard
Tour 1	3.25	21:52	6:43	4	6:57	34	8:35	3.25	21:52	6:43	4	6:57	34	8:35
Tour 2	3.25	23:28	7:13	4	8:05	35	9:24	6.50	45:20	6:58	4	15:02	35	17:59
Tour 3	3.25	22:49	7:01	4	7:17	34	8:24	9.75	1:08:09	6:59	4	22:19	35	26:23
Tour 4	3.25	23:05	7:06	4	6:59	31	8:18	13.00	1:31:14	7:01	4	29:18	34	34:41
Tour 5	3.25	24:22	7:29	4	8:09	33	9:25	16.25	1:55:36	7:06	4	37:27	34	44:06
Tour 6	3.25	24:08	7:25	4	7:43	32	8:49	19.50	2:19:44	7:09	4	45:10	33	52:55
Dernier temps Ar	3.25	23:48	7:19	4	7:33	30	8:46	22.75	2:43:32	7:11	4	52:43	33	1:01:19