



10. Kristall-Marathon

Merkers / 14.02.2016

Exploitation détaillée

Konkel, Michael

Association: USC Bochum

Dossard: 93

Circuit: 9.75 km

10 km Lauf

Catégorie:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

Temps total: 46:45

Vitesse: 11.55 km/h

Kilométrage: 4:47 min/km

Place par parcours/Total: 36 (de 181)

Place par parcours/Hommes: 33 (de 122)

Meilleur temps dans le parcours: 34:17

Place par catégorie: 5(de 16)

Meilleur temps dans la catégorie: 39:21

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes
Tour 1	3.25	14:48	4:33	6	2:00	31	3:23	3.25	14:48	4:33	6	2:00	31	3:23	3.25	14:48	4:33	6	2:00	31	3:23	3.25	14:48	4:33	6	2:00	31	3:23
Tour 2	3.25	15:50	4:52	5	2:29	34	4:21	6.50	30:38	4:42	5	4:29	30	7:44	6.50	30:38	4:42	5	4:29	30	7:44	6.50	30:38	4:42	5	4:29	30	7:44
Dernier temps A	3.25	16:07	4:57	5	2:55	36	4:44	9.75	46:45	4:47	5	7:24	33	12:28	9.75	46:45	4:47	5	7:24	33	12:28	9.75	46:45	4:47	5	7:24	33	12:28