



# 10. Kristall-Marathon

Merkers / 14.02.2016

## Exploitation détaillée

**Machauer, Ines**

Association: OCR Frankfurt

Dossard: 373

Circuit: 22.75 km

Halbmarathon

Catégorie:

Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

Temps total: 2:44:44

Vitesse: 8.01 km/h

Kilométrage: 7:14 min/km

Place par parcours/Total: 150 (de 159)

Place par parcours/Femmes: 34 (de 37)

Meilleur temps dans le parcours: 1:42:13

Place par catégorie: 8(de 9)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:45:46

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

| Poste           | Temps intermédiaires |             |              |             | Résultats d'étape |             |               |          | Résultat total |              |             |              |             |               |
|-----------------|----------------------|-------------|--------------|-------------|-------------------|-------------|---------------|----------|----------------|--------------|-------------|--------------|-------------|---------------|
|                 | Etape km             | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg.      | Place Femme | Retard Femmes | Total km | Total Temps    | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Femme | Retard Femmes |
| Tour 1          | 3.25                 | 19:42       | 6:03         | 8           | 5:26              | 28          | 6:25          | 3.25     | 19:42          | 6:03         | 8           | 5:26         | 28          | 6:25          |
| Tour 2          | 3.25                 | 23:00       | 7:04         | 8           | 7:58              | 34          | 8:56          | 6.50     | 42:42          | 6:34         | 8           | 13:24        | 32          | 15:21         |
| Tour 3          | 3.25                 | 23:34       | 7:15         | 8           | 8:21              | 35          | 9:09          | 9.75     | 1:06:16        | 6:47         | 8           | 21:45        | 33          | 24:30         |
| Tour 4          | 3.25                 | 24:21       | 7:29         | 8           | 8:56              | 34          | 9:34          | 13.00    | 1:30:37        | 6:58         | 8           | 30:41        | 33          | 34:04         |
| Tour 5          | 3.25                 | 24:47       | 7:37         | 8           | 9:19              | 34          | 9:50          | 16.25    | 1:55:24        | 7:06         | 8           | 40:00        | 33          | 43:54         |
| Tour 6          | 3.25                 | 24:48       | 7:37         | 8           | 9:28              | 35          | 9:29          | 19.50    | 2:20:12        | 7:11         | 8           | 49:28        | 34          | 53:23         |
| Dernier temps A | 3.25                 | 24:32       | 7:32         | 8           | 9:30              | 33          | 9:30          | 22.75    | 2:44:44        | 7:14         | 8           | 58:58        | 34          | 1:02:31       |