



# 10. Kristall-Marathon

Merkers / 14.02.2016

## Exploitation détaillée

Diepenbrock, Kira

Association: Northwood Runners

Dossard: 314

Circuit: 22.75 km

Halbmarathon

Catégorie:

Frauen (20-29 Jahre)

Temps total: 2:46:18

Vitesse: 7.94 km/h

Kilométrage: 7:19 min/km

Place par parcours/Total: 153 (de 159)

Place par parcours/Femmes: 35 (de 37)

Meilleur temps dans le parcours: 1:42:13

Place par catégorie: 7(de 7)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:42:13

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Tour 1	3.25	21:35	6:38	7	8:18	33	8:18	3.25	21:35	6:38	7	8:18	33	8:18
Tour 2	3.25	22:35	6:56	7	8:31	33	8:31	6.50	44:10	6:47	7	16:49	33	16:49
Tour 3	3.25	22:39	6:58	7	8:14	33	8:14	9.75	1:06:49	6:51	7	25:03	34	25:03
Tour 4	3.25	24:25	7:30	7	9:38	35	9:38	13.00	1:31:14	7:01	7	34:41	34	34:41
Tour 5	3.25	25:52	7:57	7	10:55	36	10:55	16.25	1:57:06	7:12	7	45:36	35	45:36
Tour 6	3.25	24:47	7:37	7	9:28	34	9:28	19.50	2:21:53	7:16	7	55:04	35	55:04
Dernier temps A	3.25	24:25	7:30	7	9:01	32	9:23	22.75	2:46:18	7:18	7	1:04:05	35	1:04:05