



10. Kristall-Marathon

Merkers / 14.02.2016

Exploitation détaillée

Michelko, Peter

Association: CHAKRA TEAM Cottbus

Dossard: 383

Circuit: 22.75 km

Halbmarathon

Catégorie:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

Temps total: 2:48:03

Vitesse: 7.85 km/h

Kilométrage: 7:23 min/km

Place par parcours/Total: 154 (de 159)

Place par parcours/Hommes: 119 (de 122)

Meilleur temps dans le parcours: 1:28:31

Place par catégorie: 14(de 14)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:37:58

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	3.25	20:28	6:17	14	7:26	115	8:43	3.25	20:28	6:17	14	7:26	115	8:43
Tour 2	3.25	22:18	6:51	14	8:46	118	9:56	6.50	42:46	6:34	14	16:12	115	18:34
Tour 3	3.25	24:02	7:23	14	10:14	120	11:31	9.75	1:06:48	6:51	14	26:26	118	30:05
Tour 4	3.25	25:19	7:47	14	11:20	120	12:37	13.00	1:32:07	7:05	14	37:46	120	42:25
Tour 5	3.25	25:48	7:56	14	11:34	121	12:52	16.25	1:57:55	7:15	14	49:20	120	55:16
Tour 6	3.25	25:06	7:43	14	10:21	120	12:11	19.50	2:23:01	7:20	14	59:41	121	1:07:12
Dernier temps A	3.25	25:02	7:42	13	10:24	115	12:25	22.75	2:48:03	7:23	14	1:10:05	119	1:19:32