



10. Kristall-Marathon

Merkers / 14.02.2016

Exploitation détaillée

Knapp, Matthias

Association: GutsMuths-Rennsteiglaufverein
Dossard: 563

Circuit: 42.25 km
Marathon

Catégorie:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Temps total: 2:59:21

Vitesse: 14.05 km/h
Kilométrage: 4:14 min/km

Place par parcours/Total: 2 (de 119)
Place par parcours/Hommes: 2 (de 107)
Meilleur temps dans le parcours: 2:53:03

Place par catégorie: 1(de 10)
Meilleur temps dans la catégorie: 2:59:21

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	
Tour 1	3.25	11:49	3:38	1	-	1	-	3.25	11:49	3:38	1	-	1	-	
Tour 2	3.25	12:40	3:53	1	-	1	-	6.50	24:29	3:46	1	-	1	-	
Tour 3	3.25	12:44	3:55	1	-	2	0:13	9.75	37:13	3:49	1	-	1	-	
Tour 4	3.25	12:47	3:55	1	-	2	0:08	13.00	50:00	3:50	1	-	1	-	
Tour 5	3.25	12:57	3:59	1	-	1	-	16.25	1:02:57	3:52	1	-	1	-	
Tour 6	3.25	13:12	4:03	1	-	2	0:06	19.50	1:16:09	3:54	1	-	1	-	
Tour 7	3.25	13:17	4:05	1	-	2	0:13	22.75	1:29:26	3:55	1	-	1	-	
Tour 8	3.25	13:13	4:03	1	-	2	0:08	26.00	1:42:39	3:56	1	-	2	0:08	
Tour 9	3.25	13:51	4:15	1	-	2	0:16	29.25	1:56:30	3:58	1	-	2	0:24	
Tour 10	3.25	15:54	4:53	2	0:19	13	1:47	32.50	2:12:24	4:04	1	-	2	2:11	
Tour 11	3.25	14:33	4:28	1	-	2	0:36	35.75	2:26:57	4:06	1	-	2	2:47	
Tour 12	3.25	15:42	4:49	1	-	4	1:40	39.00	2:42:39	4:10	1	-	2	4:27	
Dernier temps Ar	3.25	16:42	5:08	2	0:01	16	1:51	42.25	2:59:21	4:14	1	-	2	6:18	