



# 10. Kristall-Marathon

Merkers / 14.02.2016

## Exploitation détaillée

**Lorenzen, Uli**

Association: Feuerwehr Marbach

Dossard: 581

Circuit: 42.25 km

Marathon

Catégorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

**Temps total: 3:08:05**

Vitesse: 13.40 km/h

Kilométrage: 4:27 min/km

Place par parcours/Total: 4 (de 119)

Place par parcours/Hommes: 4 (de 107)

Meilleur temps dans le parcours: 2:53:03

Place par catégorie: 1(de 24)

Meilleur temps dans la catégorie: 3:08:05

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape							Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm				
Tour 1	3.25	13:23	4:07	2	0:15	11	1:34	3.25	13:23	4:07	2	0:15	11	1:34				
Tour 2	3.25	13:49	4:15	1	-	8	1:09	6.50	27:12	4:11	2	0:09	11	2:43				
Tour 3	3.25	13:38	4:11	1	-	5	1:07	9.75	40:50	4:11	1	-	6	3:37				
Tour 4	3.25	13:44	4:13	1	-	5	1:05	13.00	54:34	4:11	1	-	6	4:34				
Tour 5	3.25	13:50	4:15	1	-	4	0:53	16.25	1:08:24	4:12	1	-	6	5:27				
Tour 6	3.25	14:09	4:21	1	-	5	1:03	19.50	1:22:33	4:14	1	-	6	6:24				
Tour 7	3.25	14:05	4:20	1	-	3	1:01	22.75	1:36:38	4:14	1	-	6	7:12				
Tour 8	3.25	14:57	4:35	2	0:06	8	1:52	26.00	1:51:35	4:17	1	-	6	9:04				
Tour 9	3.25	15:00	4:36	2	0:06	8	1:25	29.25	2:06:35	4:19	1	-	6	10:29				
Tour 10	3.25	15:19	4:42	1	-	5	1:12	32.50	2:21:54	4:21	1	-	5	11:41				
Tour 11	3.25	15:13	4:40	1	-	3	1:16	35.75	2:37:07	4:23	1	-	3	12:57				
Tour 12	3.25	15:45	4:50	1	-	5	1:43	39.00	2:52:52	4:25	1	-	4	14:40				
Dernier temps A	3.25	15:13	4:40	1	-	2	0:22	42.25	3:08:05	4:27	1	-	4	15:02				