



10. Kristall-Marathon

Merkers / 14.02.2016

Exploitation détaillée

Jahn, Uwe

Association: Eilenburg

Dossard: 555

Circuit: 42.25 km

Marathon

Catégorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 3:13:56

Vitesse: 12.99 km/h

Kilométrage: 4:35 min/km

Place par parcours/Total: 10 (de 119)

Place par parcours/Hommes: 10 (de 107)

Meilleur temps dans le parcours: 2:53:03

Place par catégorie: 2(de 24)

Meilleur temps dans la catégorie: 3:08:05

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total		Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
	Total km	Total Temps								Total min/km					
Tour 1	3.25	14:02	4:19	3	0:54	17	2:13	3.25	14:02	4:19	3	0:54	17	2:13	
Tour 2	3.25	14:42	4:31	3	0:53	14	2:02	6.50	28:44	4:25	3	1:41	15	4:15	
Tour 3	3.25	14:32	4:28	3	0:54	12	2:01	9.75	43:16	4:26	3	2:26	14	6:03	
Tour 4	3.25	14:28	4:27	2	0:44	12	1:49	13.00	57:44	4:26	3	3:10	14	7:44	
Tour 5	3.25	14:30	4:27	2	0:40	12	1:33	16.25	1:12:14	4:26	3	3:50	13	9:17	
Tour 6	3.25	14:34	4:28	2	0:25	11	1:28	19.50	1:26:48	4:27	3	4:15	13	10:39	
Tour 7	3.25	14:42	4:31	2	0:37	9	1:38	22.75	1:41:30	4:27	3	4:52	13	12:04	
Tour 8	3.25	14:51	4:34	1	-	6	1:46	26.00	1:56:21	4:28	2	4:46	11	13:50	
Tour 9	3.25	14:54	4:35	1	-	6	1:19	29.25	2:11:15	4:29	2	4:40	11	15:09	
Tour 10	3.25	15:30	4:46	2	0:11	6	1:23	32.50	2:26:45	4:30	2	4:51	11	16:32	
Tour 11	3.25	15:53	4:53	3	0:40	9	1:56	35.75	2:42:38	4:32	3	5:31	12	18:28	
Tour 12	3.25	15:49	4:51	2	0:04	7	1:47	39.00	2:58:27	4:34	2	5:35	10	20:15	
Dernier temps A	3.25	15:29	4:45	3	0:16	6	0:38	42.25	3:13:56	4:35	2	5:51	10	20:53	