



# 10. Kristall-Marathon

Merkers / 14.02.2016

## Exploitation détaillée

**Pommer, Mario**

Association: Meddys LWT Koblenz  
Dossard: 603

Circuit: 42.25 km  
Marathon

Catégorie:  
Senioren M40 (40-44 Jahre)

**Temps total: 3:16:45**

Vitesse: 12.81 km/h  
Kilométrage: 4:40 min/km

Place par parcours/Total: 13 (de 119)  
Place par parcours/Hommes: 13 (de 107)  
Meilleur temps dans le parcours: 2:53:03

Place par catégorie: 5(de 24)  
Meilleur temps dans la catégorie: 2:53:03

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	
Tour 1	3.25	14:38	4:30	6	2:32	20	2:49	3.25	14:38	4:30	6	2:32	20	2:49	
Tour 2	3.25	15:04	4:38	6	2:19	18	2:24	6.50	29:42	4:34	6	4:49	20	5:13	
Tour 3	3.25	15:08	4:39	5	2:37	16	2:37	9.75	44:50	4:35	6	7:11	18	7:37	
Tour 4	3.25	14:51	4:34	5	2:12	14	2:12	13.00	59:41	4:35	6	9:23	17	9:41	
Tour 5	3.25	15:15	4:41	6	2:17	15	2:18	16.25	1:14:56	4:36	5	11:40	15	11:59	
Tour 6	3.25	15:01	4:37	6	1:55	14	1:55	19.50	1:29:57	4:36	5	13:35	15	13:48	
Tour 7	3.25	14:55	4:35	4	1:51	13	1:51	22.75	1:44:52	4:36	5	15:26	15	15:26	
Tour 8	3.25	15:34	4:47	5	2:29	15	2:29	26.00	2:00:26	4:37	5	17:55	15	17:55	
Tour 9	3.25	14:53	4:34	3	1:18	5	1:18	29.25	2:15:19	4:37	5	19:13	15	19:13	
Tour 10	3.25	15:09	4:39	2	1:02	2	1:02	32.50	2:30:28	4:37	5	20:15	15	20:15	
Tour 11	3.25	15:20	4:43	2	1:23	5	1:23	35.75	2:45:48	4:38	5	21:38	14	21:38	
Tour 12	3.25	15:19	4:42	2	1:17	3	1:17	39.00	3:01:07	4:38	5	22:55	13	22:55	
Dernier temps Ar	3.25	15:38	4:48	2	0:47	7	0:47	42.25	3:16:45	4:39	5	23:42	13	23:42	