



10. Kristall-Marathon

Merkers / 14.02.2016

Exploitation détaillée

Rancke, André

Association: www.sport-mit-diabetes.de

Dossard: 148

Circuit: 9.75 km

10 km Lauf

Catégorie:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

Temps total: 46:36

Vitesse: 11.59 km/h

Kilométrage: 4:47 min/km

Place par parcours/Total: 34 (de 181)

Place par parcours/Hommes: 31 (de 122)

Meilleur temps dans le parcours: 34:17

Place par catégorie: 6(de 16)

Meilleur temps dans la catégorie: 39:02

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	3.25	15:32	4:46	6	2:38	41	4:07	3.25	15:32	4:46	6	2:38	41	4:07
Tour 2	3.25	15:24	4:44	7	2:17	28	3:55	6.50	30:56	4:45	6	4:41	34	8:02
Dernier temps A	3.25	15:40	4:49	7	2:53	33	4:17	9.75	46:36	4:46	6	7:34	31	12:19