



# 10. Kristall-Marathon

Merkers / 14.02.2016

## Exploitation détaillée

**Rassbach, Knut**

Association: Wsv 07 KSM

Dossard: 149

Circuit: 9.75 km

10 km Lauf

Catégorie:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

Temps total: 47:15

Vitesse: 12.38 km/h

Kilométrage: 4:51 min/km

Place par parcours/Total: 40 (de 181)

Place par parcours/Hommes: 37 (de 122)

Meilleur temps dans le parcours: 34:17

Place par catégorie: 6(de 16)

Meilleur temps dans la catégorie: 39:21

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	3.25	14:26	4:26	4	1:38	26	3:01	3.25	14:26	4:26	4	1:38	26	3:01
Tour 2	3.25	16:18	5:00	6	2:57	39	4:49	6.50	30:44	4:43	6	4:35	33	7:50
Dernier temps A	3.25	16:31	5:04	7	3:19	46	5:08	9.75	47:15	4:50	6	7:54	37	12:58