



10. Kristall-Marathon

Merkers / 14.02.2016

Exploitation détaillée

Hunger, Alexander

Association: WSV Berlin

Dossard: 553

Circuit: 42.25 km

Marathon

Catégorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 3:44:11

Vitesse: 11.24 km/h

Kilométrage: 5:19 min/km

Place par parcours/Total: 31 (de 119)

Place par parcours/Hommes: 31 (de 107)

Meilleur temps dans le parcours: 2:53:03

Place par catégorie: 8(de 24)

Meilleur temps dans la catégorie: 3:08:05

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Etape | | | Place | | Retard | | Total | | | Place | | Retard | |
|------------------|-------|-------|--------|-------|-----------|-----------|-----------|-------|---------|--------|-------|-----------|-----------|-------|
| | km | Temps | min/km | catg. | catg.Homm | catg.Homm | catg.Homm | km | Temps | min/km | catg. | catg.Homm | catg.Homm | |
| Tour 1 | 3.25 | 16:29 | 5:04 | 10 | 3:21 | 47 | 4:40 | 3.25 | 16:29 | 5:04 | 10 | 3:21 | 47 | 4:40 |
| Tour 2 | 3.25 | 16:02 | 4:56 | 7 | 2:13 | 29 | 3:22 | 6.50 | 32:31 | 5:00 | 8 | 5:28 | 40 | 8:02 |
| Tour 3 | 3.25 | 16:24 | 5:02 | 7 | 2:46 | 32 | 3:53 | 9.75 | 48:55 | 5:01 | 7 | 8:05 | 37 | 11:42 |
| Tour 4 | 3.25 | 16:35 | 5:06 | 7 | 2:51 | 31 | 3:56 | 13.00 | 1:05:30 | 5:02 | 8 | 10:56 | 36 | 15:30 |
| Tour 5 | 3.25 | 17:10 | 5:16 | 10 | 3:20 | 42 | 4:13 | 16.25 | 1:22:40 | 5:05 | 8 | 14:16 | 38 | 19:43 |
| Tour 6 | 3.25 | 16:43 | 5:08 | 7 | 2:34 | 30 | 3:37 | 19.50 | 1:39:23 | 5:05 | 8 | 16:50 | 34 | 23:14 |
| Tour 7 | 3.25 | 16:58 | 5:13 | 6 | 2:53 | 33 | 3:54 | 22.75 | 1:56:21 | 5:06 | 7 | 19:43 | 32 | 26:55 |
| Tour 8 | 3.25 | 17:18 | 5:19 | 8 | 2:27 | 31 | 4:13 | 26.00 | 2:13:39 | 5:08 | 7 | 22:04 | 32 | 31:08 |
| Tour 9 | 3.25 | 16:39 | 5:07 | 5 | 1:45 | 20 | 3:04 | 29.25 | 2:30:18 | 5:08 | 7 | 23:43 | 28 | 34:12 |
| Tour 10 | 3.25 | 17:26 | 5:21 | 7 | 2:07 | 25 | 3:19 | 32.50 | 2:47:44 | 5:09 | 7 | 25:50 | 26 | 37:31 |
| Tour 11 | 3.25 | 17:50 | 5:29 | 7 | 2:37 | 25 | 3:53 | 35.75 | 3:05:34 | 5:11 | 7 | 28:27 | 26 | 41:24 |
| Tour 12 | 3.25 | 18:54 | 5:48 | 11 | 3:09 | 39 | 4:52 | 39.00 | 3:24:28 | 5:14 | 8 | 31:36 | 29 | 46:16 |
| Dernier temps Ar | 3.25 | 19:43 | 6:03 | 13 | 4:30 | 50 | 4:52 | 42.25 | 3:44:11 | 5:18 | 8 | 36:06 | 31 | 51:08 |