



10. Kristall-Marathon

Merkers / 14.02.2016

Exploitation détaillée

Michaelis, Olli

Association: Meddys LWT Koblenz + TEA

Dossard: 502

Circuit: 42.25 km

Marathon

Catégorie:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 3:44:43

Vitesse: 11.21 km/h

Kilométrage: 5:19 min/km

Place par parcours/Total: 34 (de 119)

Place par parcours/Hommes: 34 (de 107)

Meilleur temps dans le parcours: 2:53:03

Place par catégorie: 10(de 24)

Meilleur temps dans la catégorie: 2:53:03

Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total						
Poste	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	3.25	15:53	4:53	10	3:47	38	4:04	3.25	15:53	4:53	10	3:47	38	4:04
Tour 2	3.25	16:18	5:00	10	3:33	37	3:38	6.50	32:11	4:57	10	7:18	37	7:42
Tour 3	3.25	16:30	5:04	10	3:59	34	3:59	9.75	48:41	4:59	10	11:02	36	11:28
Tour 4	3.25	16:15	5:00	8	3:36	26	3:36	13.00	1:04:56	4:59	9	14:38	33	14:56
Tour 5	3.25	16:56	5:12	10	3:58	36	3:59	16.25	1:21:52	5:02	9	18:36	32	18:55
Tour 6	3.25	16:09	4:58	7	3:03	20	3:03	19.50	1:38:01	5:01	8	21:39	27	21:52
Tour 7	3.25	16:30	5:04	7	3:26	22	3:26	22.75	1:54:31	5:02	8	25:05	26	25:05
Tour 8	3.25	17:26	5:21	8	4:21	32	4:21	26.00	2:11:57	5:04	8	29:26	26	29:26
Tour 9	3.25	18:29	5:41	11	4:54	45	4:54	29.25	2:30:26	5:08	9	34:20	30	34:20
Tour 10	3.25	17:48	5:28	10	3:41	33	3:41	32.50	2:48:14	5:10	9	38:01	29	38:01
Tour 11	3.25	19:43	6:03	11	5:46	52	5:46	35.75	3:07:57	5:15	10	43:47	34	43:47
Tour 12	3.25	18:39	5:44	8	4:37	31	4:37	39.00	3:26:36	5:17	10	48:24	35	48:24
Dernier temps Ar	3.25	18:07	5:34	8	3:16	32	3:16	42.25	3:44:43	5:19	10	51:40	34	51:40