



10. Kristall-Marathon

Merkers / 14.02.2016

Exploitation détaillée

Kruppen-Müller, Sabine

Association: LAV 07 Bad Harzburg e.V.

Dossard: 96

Circuit: 9.75 km

10 km Lauf

Catégorie:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Temps total: 47:15

Vitesse: 12.38 km/h

Kilométrage: 4:51 min/km

Place par parcours/Total: 41 (de 181)

Place par parcours/Femmes: 4 (de 59)

Meilleur temps dans le parcours: 39:58

Place par catégorie: 1(de 9)

Meilleur temps dans la catégorie: 47:15

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes
Tour 1	3.25	15:23	4:44	1	-	5	2:10	3.25	15:23	4:44	1	-	5	2:10	3.25	15:23	4:44	1	-	5	2:10	3.25	15:23	4:44	1	-	5	2:10
Tour 2	3.25	15:46	4:51	1	-	4	2:25	6.50	31:09	4:47	1	-	4	4:35	6.50	31:09	4:47	1	-	4	4:35	6.50	31:09	4:47	1	-	4	4:35
Dernier temps A	3.25	16:06	4:57	2	0:08	5	2:42	9.75	47:15	4:50	1	-	4	7:17	9.75	47:15	4:50	1	-	4	7:17	9.75	47:15	4:50	1	-	4	7:17