



10. Kristall-Marathon

Merkers / 14.02.2016

Exploitation détaillée

Lang, Carmen

Association: Sparda Team

Dossard: 573

Circuit: 42.25 km

Marathon

Catégorie:

Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

Temps total: 3:49:19

Vitesse: 10.99 km/h

Kilométrage: 5:26 min/km

Place par parcours/Total: 41 (de 119)

Place par parcours/Femmes: 2 (de 12)

Meilleur temps dans le parcours: 3:46:38

Place par catégorie: 2(de 3)

Meilleur temps dans la catégorie: 3:46:38

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place		Retard	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place	Retard
	km	Temps				Femme	Femmes								
Tour 1	3.25	15:04	4:38	1	-	1	-	-	3.25	15:04	4:38	1	-	1	-
Tour 2	3.25	16:03	4:56	1	-	1	-	-	6.50	31:07	4:47	1	-	1	-
Tour 3	3.25	16:27	5:03	1	-	1	-	-	9.75	47:34	4:52	1	-	1	-
Tour 4	3.25	16:40	5:07	2	0:04	2	0:04	-	13.00	1:04:14	4:56	1	-	1	-
Tour 5	3.25	16:53	5:11	2	0:05	2	0:05	-	16.25	1:21:07	4:59	1	-	1	-
Tour 6	3.25	17:12	5:17	1	-	1	-	-	19.50	1:38:19	5:02	1	-	1	-
Tour 7	3.25	17:38	5:25	2	0:11	2	0:11	-	22.75	1:55:57	5:05	1	-	1	-
Tour 8	3.25	18:06	5:34	2	0:33	2	0:33	-	26.00	2:14:03	5:09	1	-	1	-
Tour 9	3.25	18:46	5:46	2	0:59	2	0:59	-	29.25	2:32:49	5:13	2	0:34	2	0:34
Tour 10	3.25	19:06	5:52	2	0:39	2	0:39	-	32.50	2:51:55	5:17	2	1:13	2	1:13
Tour 11	3.25	18:54	5:48	1	-	1	-	-	35.75	3:10:49	5:20	2	1:00	2	1:00
Tour 12	3.25	19:57	6:08	2	0:52	4	0:52	-	39.00	3:30:46	5:24	2	1:52	2	1:52
Dernier temps Ar	3.25	18:33	5:42	2	0:49	2	0:49	-	42.25	3:49:19	5:25	2	2:41	2	2:41