



# 10. Kristall-Marathon

Merkers / 14.02.2016

## Exploitation détaillée

**Spangenberg, Marc**

Association: Bad Hersfeld

Dossard: 175

Circuit: 9.75 km

10 km Lauf

Catégorie:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 46:59

Vitesse: 12.45 km/h

Kilométrage: 4:49 min/km

Place par parcours/Total: 38 (de 181)

Place par parcours/Hommes: 35 (de 122)

Meilleur temps dans le parcours: 34:17

Place par catégorie: 8(de 15)

Meilleur temps dans la catégorie: 34:17

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	3.25	14:15	4:23	6	2:50	24	2:50	3.25	14:15	4:23	6	2:50	24	2:50
Tour 2	3.25	15:53	4:53	8	4:24	35	4:24	6.50	30:08	4:38	7	7:14	28	7:14
Dernier temps A	3.25	16:51	5:11	9	5:28	51	5:28	9.75	46:59	4:49	8	12:42	35	12:42