



10. Kristall-Marathon

Merkers / 14.02.2016

Exploitation détaillée

Püschel, Silvio

Association: Hetzdorfer SV 1990

Dossard: 147

Circuit: 9.75 km

10 km Lauf

Catégorie:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

Temps total: 47:37

Vitesse: 11.34 km/h

Kilométrage: 4:53 min/km

Place par parcours/Total: 43 (de 181)

Place par parcours/Hommes: 39 (de 122)

Meilleur temps dans le parcours: 34:17

Place par catégorie: 8(de 16)

Meilleur temps dans la catégorie: 39:02

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes
Tour 1	3.25	16:25	5:03	10	3:31	55	5:00	3.25	16:25	5:03	10	3:31	55	5:00	3.25	16:25	5:03	10	3:31	55	5:00	10	3:31	55	5:00	10	3:31	55	5:00
Tour 2	3.25	15:31	4:46	8	2:24	30	4:02	6.50	31:56	4:54	8	5:41	41	9:02	6.50	31:56	4:54	8	5:41	41	9:02	8	5:41	41	9:02	8	5:41	41	9:02
Dernier temps A	3.25	15:41	4:49	8	2:54	34	4:18	9.75	47:37	4:53	8	8:35	39	13:20	9.75	47:37	4:53	8	8:35	39	13:20	8	8:35	39	13:20	8	8:35	39	13:20