



# 10. Kristall-Marathon

Merkers / 14.02.2016

## Exploitation détaillée

**Kister, Marco**

Association: TriTraUlala

Dossard: 561

Circuit: 42.25 km

Marathon

Catégorie:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

**Temps total: 4:10:21**

Vitesse: 10.13 km/h

Kilométrage: 5:56 min/km

Place par parcours/Total: 67 (de 119)

Place par parcours/Hommes: 62 (de 107)

Meilleur temps dans le parcours: 2:53:03

Place par catégorie: 5(de 9)

Meilleur temps dans la catégorie: 3:07:39

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape min/km	Place catg.	Retard		Place catg.	Retard Hommes	Total		Total min/km	Place catg.	Retard		Place catg.	Retard Hommes
	km	Temps			catg.Homm	Hommes			Total km	Total Temps			catg.Homm	Hommes		
Tour 1	3.25	14:48	4:33	4	2:24	21	2:59		3.25	14:48	4:33	4	2:24	21	2:59	
Tour 2	3.25	16:32	5:05	5	3:15	41	3:52		6.50	31:20	4:49	4	5:39	25	6:51	
Tour 3	3.25	16:53	5:11	5	3:12	45	4:22		9.75	48:13	4:56	5	8:51	30	11:00	
Tour 4	3.25	17:24	5:21	5	3:36	53	4:45		13.00	1:05:37	5:02	5	12:24	39	15:37	
Tour 5	3.25	17:31	5:23	5	3:22	54	4:34		16.25	1:23:08	5:06	5	15:46	41	20:11	
Tour 6	3.25	18:39	5:44	7	4:30	68	5:33		19.50	1:41:47	5:13	5	20:07	45	25:38	
Tour 7	3.25	18:50	5:47	7	4:27	67	5:46		22.75	2:00:37	5:18	5	24:25	48	31:11	
Tour 8	3.25	19:40	6:03	5	5:08	66	6:35		26.00	2:20:17	5:23	5	29:05	50	37:46	
Tour 9	3.25	22:12	6:49	9	7:37	95	8:37		29.25	2:42:29	5:33	5	36:22	58	46:23	
Tour 10	3.25	22:18	6:51	8	7:08	84	8:11		32.50	3:04:47	5:41	6	43:30	61	54:34	
Tour 11	3.25	21:27	6:35	7	5:35	70	7:30		35.75	3:26:14	5:46	5	49:05	62	1:02:04	
Tour 12	3.25	22:09	6:48	6	7:02	70	8:07		39.00	3:48:23	5:51	5	56:07	62	1:10:11	
Dernier temps Ar	3.25	21:58	6:45	6	6:35	64	7:07		42.25	4:10:21	5:55	5	1:02:42	62	1:17:18	