



# 10. Kristall-Marathon

Merkers / 14.02.2016

## Exploitation détaillée

**Potyrala, Julia**

Association: LAV 07 Bad Harzburg e.V.

Dossard: 146

Circuit: 9.75 km

10 km Lauf

Catégorie:

Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

Temps total: 47:48

Vitesse: 12.24 km/h

Kilométrage: 4:54 min/km

Place par parcours/Total: 45 (de 181)

Place par parcours/Femmes: 5 (de 59)

Meilleur temps dans le parcours: 39:58

Place par catégorie: 1(de 8)

Meilleur temps dans la catégorie: 47:48

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes
Tour 1	3.25	15:22	4:43	1	-	4	2:09	3.25	15:22	4:43	1	-	4	2:09	3.25	15:22	4:43	1	-	4	2:09	3.25	15:22	4:43	1	-	4	2:09
Tour 2	3.25	15:59	4:55	1	-	5	2:38	6.50	31:21	4:49	1	-	5	4:47	6.50	31:21	4:49	1	-	5	4:47	6.50	31:21	4:49	1	-	5	4:47
Dernier temps A	3.25	16:27	5:03	2	0:11	8	3:03	9.75	47:48	4:54	1	-	5	7:50	9.75	47:48	4:54	1	-	5	7:50	9.75	47:48	4:54	1	-	5	7:50