



10. Kristall-Marathon

Merkers / 14.02.2016

Exploitation détaillée

Hähnlein, Sebastian

Association: Georgenthal

Dossard: 54

Circuit: 9.75 km

10 km Lauf

Catégorie:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

Temps total: 47:46

Vitesse: 11.30 km/h

Kilométrage: 4:54 min/km

Place par parcours/Total: 44 (de 181)

Place par parcours/Hommes: 40 (de 122)

Meilleur temps dans le parcours: 34:17

Place par catégorie: 7(de 16)

Meilleur temps dans la catégorie: 39:21

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	3.25	14:54	4:35	7	2:06	33	3:29	3.25	14:54	4:35	7	2:06	33	3:29
Tour 2	3.25	16:42	5:08	8	3:21	48	5:13	6.50	31:36	4:51	7	5:27	36	8:42
Dernier temps A	3.25	16:10	4:58	6	2:58	39	4:47	9.75	47:46	4:53	7	8:25	40	13:29