



10. Kristall-Marathon

Merkers / 14.02.2016

Exploitation détaillée

Diepenbrock, Thomas

Association: Northwood Runners

Dossard: 520

Circuit: 42.25 km

Marathon

Catégorie:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

Temps total: 4:22:32

Vitesse: 9.60 km/h

Kilométrage: 6:13 min/km

Place par parcours/Total: 85 (de 119)

Place par parcours/Hommes: 78 (de 107)

Meilleur temps dans le parcours: 2:53:03

Place par catégorie: 11(de 16)

Meilleur temps dans la catégorie: 3:11:10

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	3.25	17:01	5:14	9	3:40	57	5:12	3.25	17:01	5:14	9	3:40	57	5:12
Tour 2	3.25	17:41	5:26	11	3:56	61	5:01	6.50	34:42	5:20	9	7:36	57	10:13
Tour 3	3.25	18:19	5:38	11	4:24	71	5:48	9.75	53:01	5:26	11	12:00	63	15:48
Tour 4	3.25	18:44	5:45	12	4:39	77	6:05	13.00	1:11:45	5:31	11	16:39	67	21:45
Tour 5	3.25	18:28	5:40	11	4:18	72	5:31	16.25	1:30:13	5:33	11	20:57	66	27:16
Tour 6	3.25	19:17	5:56	12	4:50	81	6:11	19.50	1:49:30	5:36	11	25:47	67	33:21
Tour 7	3.25	20:07	6:11	12	5:22	84	7:03	22.75	2:09:37	5:41	11	31:09	74	40:11
Tour 8	3.25	20:54	6:25	12	5:50	84	7:49	26.00	2:30:31	5:47	11	36:59	75	48:00
Tour 9	3.25	20:37	6:20	11	5:22	72	7:02	29.25	2:51:08	5:51	11	42:21	74	55:02
Tour 10	3.25	21:49	6:42	10	6:18	77	7:42	32.50	3:12:57	5:56	11	48:39	74	1:02:44
Tour 11	3.25	21:14	6:31	10	5:36	64	7:17	35.75	3:34:11	5:59	11	54:15	74	1:10:01
Tour 12	3.25	24:04	7:24	12	8:18	92	10:02	39.00	3:58:15	6:06	11	1:02:33	75	1:20:03
Dernier temps A	3.25	24:17	7:28	12	8:49	92	9:26	42.25	4:22:32	6:12	11	1:11:22	78	1:29:29