



10. Kristall-Marathon

Merkers / 14.02.2016

Exploitation détaillée

Hein, Kerstin

Association: Köln

Dossard: 61

Circuit: 9.75 km

10 km Lauf

Catégorie:

Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

Temps total: 47:58

Vitesse: 12.20 km/h

Kilométrage: 4:55 min/km

Place par parcours/Total: 46 (de 181)

Place par parcours/Femmes: 6 (de 59)

Meilleur temps dans le parcours: 39:58

Place par catégorie: 1(de 7)

Meilleur temps dans la catégorie: 47:58

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes
Tour 1	3.25	15:15	4:41	1	-	3	2:02	3.25	15:15	4:41	1	-	3	2:02	3.25	15:15	4:41	1	-	3	2:02	3.25	15:15	4:41	1	-	3	2:02
Tour 2	3.25	16:18	5:00	1	-	8	2:57	6.50	31:33	4:51	1	-	6	4:59	6.50	31:33	4:51	1	-	6	4:59	6.50	31:33	4:51	1	-	6	4:59
Dernier temps A	3.25	16:25	5:03	1	-	7	3:01	9.75	47:58	4:55	1	-	6	8:00	9.75	47:58	4:55	1	-	6	8:00	9.75	47:58	4:55	1	-	6	8:00