



10. Kristall-Marathon

Merkers / 14.02.2016

Exploitation détaillée

Spitzler, Olaf

Association: Skiclub Flieden

Dossard: 511

Circuit: 42.25 km

Marathon

Catégorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 4:37:06

Vitesse: 9.09 km/h

Kilométrage: 6:34 min/km

Place par parcours/Total: 99 (de 119)

Place par parcours/Hommes: 91 (de 107)

Meilleur temps dans le parcours: 2:53:03

Place par catégorie: 23(de 24)

Meilleur temps dans la catégorie: 3:08:05

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	3.25	20:28	6:17	24	7:20	103	8:39	3.25	20:28	6:17	24	7:20	103	8:39
Tour 2	3.25	20:52	6:25	24	7:03	101	8:12	6.50	41:20	6:21	24	14:17	102	16:51
Tour 3	3.25	20:47	6:23	22	7:09	100	8:16	9.75	1:02:07	6:22	24	21:17	102	24:54
Tour 4	3.25	21:08	6:30	23	7:24	99	8:29	13.00	1:23:15	6:24	24	28:41	102	33:15
Tour 5	3.25	21:22	6:34	23	7:32	99	8:25	16.25	1:44:37	6:26	24	36:13	102	41:40
Tour 6	3.25	21:28	6:36	23	7:19	94	8:22	19.50	2:06:05	6:27	24	43:32	102	49:56
Tour 7	3.25	21:22	6:34	22	7:17	93	8:18	22.75	2:27:27	6:28	24	50:49	100	58:01
Tour 8	3.25	21:08	6:30	21	6:17	86	8:03	26.00	2:48:35	6:29	24	57:00	99	1:06:04
Tour 9	3.25	21:05	6:29	22	6:11	80	7:30	29.25	3:09:40	6:29	24	1:03:05	98	1:13:34
Tour 10	3.25	21:35	6:38	20	6:16	74	7:28	32.50	3:31:15	6:30	24	1:09:21	98	1:21:02
Tour 11	3.25	21:58	6:45	20	6:45	76	8:01	35.75	3:53:13	6:31	24	1:16:06	96	1:29:03
Tour 12	3.25	22:19	6:51	19	6:34	73	8:17	39.00	4:15:32	6:33	24	1:22:40	94	1:37:20
Dernier temps Ar	3.25	21:34	6:38	15	6:21	58	6:43	42.25	4:37:06	6:33	23	1:29:01	91	1:44:03